



INFO-COURSE

CYCLOSPORTIVE *LES 100 À B7*

« À la découverte des routes d'entraînement de Lyne Bessette ! »

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021

Organisée par

Lyne Bessette
& le **CENTRE NATIONAL DE CYCLISME BROMONT**

WWW.100B7.COM

Version 22 juin 2021



DE



DÉPART/ARRIVÉE

Centre National de Cyclisme de Bromont – 400, rue Shefford, Bromont (Québec) J2L 3E7

HORAIRE SIMPLIFIÉ

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021

7h00 à 8h30	Inscription et enregistrement, remise des dossards et des puces électroniques au Centre National de Cyclisme de Bromont
9h00 et 9h30	Départ VÉLO 100 à B7
12h00	Ouverture du buffet
15h30	Fin de l'événement

STATIONNEMENT DES PARTICIPANTS

Stationnement P4 – Bromont Montagne d'expérience

COMMENT SE RENDRE

- Prendre l'autoroute 10 (Cantons de l'Est)
- Quitter l'autoroute à la sortie 78
- Suivre les directions pour Bromont
- Continuez sur le Boul. Bromont jusqu'à la rue Champlain, tournez à gauche et le stationnement sera plus bas.
- Suivez le sentier balisé de cônes sur le Boul. Bromont jusqu'à la rue Shefford.
- Tournez à droite sur la rue Shefford en empruntant la piste cyclable jusqu'au CNCB.



PRÉSENTATION

Cyclo sportive les 100 À B7

« À la découverte des routes d'entraînement de Lyne Bessette ! »

Le dimanche 26 septembre 2021, la région Brome-Missisquoi sera l'hôte de la neuvième édition de la cyclo sportive « Les 100 à B7 ». Près de 700 cyclistes sont attendus pour ces défis sur route et chemin de terre.

Cette cyclo sportive s'adresse à tous, autant les cyclistes expérimentés qui désirent repousser leurs propres limites que les passionnés qui souhaitent rouler à leur rythme. Une façon agréable de rouler tout en appréciant la magnifique région de Brome-Missisquoi et de découvrir des paysages qui rendront chaque kilomètre unique à leurs yeux!

Les participants sillonneront les routes empruntées par l'athlète Lyne Bessette pour ses entraînements. Originaire de la région, Lyne vous partage ces coins cachés que seuls les locaux connaissent.



Nouveauté

- Retour en force d'un départ en groupe
- Encore plus de surprise dans les ravitaillements
- Breuvage non alcoolisé
- Toujours des petites nouveautés sur le parcours

Inscription

Les préinscriptions s'effectuent sur le site : <http://100b7.com/>.

Vous avez jusqu'au VENDREDI 24 SEPTEMBRE minuit pour l'inscription en ligne, ou sur place le 25 septembre lors de la coupe Québec cyclocross.

Récupération des dossards le 25 septembre lors de la coupe Québec cyclocross.

Récupération des dossards le 26 septembre selon l'horaire prévu.

Coûts :

- 45\$ pour les 20 ans et moins
- 65\$ si inscription avant le 1er avril 2021
- 75\$ si inscription avant le 1er juin 2021
- 85\$ si inscription avant le 1er septembre 2021
- 95\$ si inscription avant le 22 septembre 2021

* Frais administratif en sus.

L'inscription comprend :

- L'encadrement sécuritaire et les services de premiers soins
- Les ravitaillements
- Le service sanitaire au départ et à l'arrivée incluant des douches
- Un BBQ incroyable avec musique à l'arrivée (1 consommation incluse)
- Les frites du meilleur foodtruck en ville, Le Faim Renard
- Des segments chronométrés via Strava
- Un verre de collection à l'effigie de l'événement
- D'autres surprises 2021





PARCOURS

Le parcours est constitué à 95% de routes en terre battue. L'usage d'un cyclocross ou d'un vélo de route avec pneus de 25 ou 28 est suggéré. Les vélos de montagne sont également permis. Les lunettes de soleil sont obligatoires pour votre propre sécurité!

Le long parcours sera seulement chronométré sur des sections bien précises grâce aux segments Strava. Vous pouvez vous créer un compte gratuit sur leur site web et télécharger l'application sur votre téléphone intelligent. Strava est aussi compatible avec les compteurs Garmin. Les gagnants ne seront donc pas nécessairement les premiers arrivés, mais les plus rapides sur les sections sélectionnées ce qui permet à tous d'apprécier la randonnée.

À noter que les cyclistes devront prendre en charge la réparation des crevaisons. Les parcours seront officiels et divulgués la journée même.

Parcours #1

69 km : Chemins de terre battue, aucun sentier.

Parcours #2

115 km : Combinaison de chemins de terre battue, de chemins non utilisés, de sentiers de 4 roues et de sentiers de vélo de montagne!

Vélo suggéré: Vélo de cyclocross *Vélo de route non recommandé*

Départ

Centre National de Cyclisme de Bromont (CNCB) au 400, rue Shefford, Bromont (Québec) J2L 3E7.

Sécurité du parcours

Puisque les routes en gravier sont moins achalandés par la automobiliste, le parcours ne sera pas fermé à la circulation. Vous devez respecter les règles de la sécurité routière et êtes responsables de votre propre sécurité.

Plusieurs équipes de secouristes professionnels seront également présentes sur le parcours pour vous aider en cas de problématique. Un site pour les premiers soins aussi sera aménagé à l'aire d'arrivée.

À certaines intersections dangereuses, des bénévoles seront en place pour avertir les automobilistes qu'ils entrent dans un secteur d'événement et vous aider à traverser, vous devez faire vos stops.

Des signaleurs compléteront l'équipe et seront aisément identifiables au moyen d'un dossard orange et seront équipé d'un sifflet. Ils seront clairement informés sur leur rôle et munis d'une liste des contacts d'urgence.

Les services de motards (3) avec l'appui du service de police de Bromont pour le départ seront présents pour assurer la sécurité du peloton.

Hébergement



CNCB : Quelques places sont disponibles au réservation : 450-534-3333.

Centre National de Cyclisme de Bromont. Pour

Château Bromont : 20% de rabais sur le tarif du jour pour les condos.
15% de rabais à l'Auberge Bromont pour tous les événements

COORDONNÉES DES ORGANISATEURS

Alexandra Meloche

Coordonnatrice aux événements et commandites
Centre National de Cyclisme de Bromont
400, rue Shefford, Bromont
450-534-3333
alexandra@cncb.ca

Nicolas Legault

Directeur général
Centre National de Cyclisme de Bromont
400, rue Shefford, Bromont
450-534-3333
nicolas@cncb.ca

Lyne Bessette

lynebessette@gmail.com

Personne responsable pour le volet sécurité

Marie Jasmine Fortier

