

CYCLOSPORTIVE

LES 100 À B7

INFO-COURSE

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020

« À la découverte des routes d'entraînement de Lyne Bessette ! »

Organisée par

Lyne Bessette, Noémie Black-Provencher et
Nicolas Legault



PRÉSENTATION

Cyclosportive les 100 À B7

« À la découverte des routes d'entraînement de Lyne Bessette ! »

Le dimanche 27 septembre 2020, la région Brome-Missisquoi sera l'hôte de la septième édition de la cyclosportive « Les 100 à B7 ». Près de 700 cyclistes et coureurs sont attendus pour ces défis sur ces chemins de terre et sentiers.

Cette cyclosportive s'adresse à tous, autant les cyclistes expérimentés qui désirent repousser leurs propres limites que les passionnés qui souhaitent rouler à leur rythme. Une façon agréable de rouler tout en appréciant la magnifique région de Brome-Missisquoi et de découvrir des paysages qui rendront chaque kilomètre unique à leurs yeux!

Les participants sillonneront les routes empruntées par l'athlète Lyne Bessette pour ses entraînements. Originaire de la région, Lyne vous partage ces coins cachés que seuls les locaux connaissent.

DÉPART/ARRIVÉE

Centre National de Cyclisme de Bromont (CNCB) au 400, rue Shefford, Bromont (Québec) J2L 3E7
OU

Sutton, tout dépend de l'avancement du vélodrome Sylvan Adams, centre multisports Desjardins. *

* Nous vous tiendrons informé du lieu de départ bien avant l'événement. Soyez sans crainte.

HORAIRE SIMPLIFIÉ

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020

6h00 à 8h30	Présence et remise des dossards au Centre National de Cyclisme de Bromont ou Mont Sutton
9h00	Départ 100 à B7
12h00	Ouverture du buffet
17h30	Fin de l'événement

STATIONNEMENT DES PARTICIPANTS

- Centre National de Cyclisme de Bromont (400, rue Shefford)
- Stationnement P4 de Bromont, montagne d'expériences. Service navette sur place.

COMMENT SE RENDRE

Centre National de cyclisme de Bromont

- Prendre l'autoroute 10 (Cantons de l'Est)
- Quitter l'autoroute à la sortie 78
- Suivre les directions pour Bromont
- Au troisième feu de circulation, tourner à gauche pour la rue Shefford
- Le Centre se trouve à 400m, à gauche



INSCRIPTION

Les préinscriptions s'effectuent sur le site : 100b7.com/

Vous avez jusqu'au JEUDI 24 SEPTEMBRE minuit pour l'inscription en ligne.

COÛTS

Vélo

- Gratuit pour les 20 ans et moins
- 65\$ si inscription avant le 14 décembre 2019
- 75\$ si inscription avant le 1^{er} avril 2020
- 85\$ si inscription avant le 1^{er} juillet 2020
- 95\$ si inscription avant le 7 septembre 2020
- 120\$ si inscription avant le 24 septembre 2020

Course à pied

- Gratuit pour les 20 ans et moins
- 55\$ si inscription avant le 30 mai 2020
- 65\$ si inscription avant le 30 août 2020
- 75\$ si inscription avant le 24 septembre 2020

* Frais administratifs en sus.

L'inscription comprend :

- L'encadrement sécuritaire et les services de premiers soins
- Le ravitaillement
- Le service sanitaire au départ, sur le parcours et à l'arrivée incluant des douches
- Un BBQ incroyable avec musique à l'arrivée (1 consommation incluse)
- Les frites du meilleur foodtruck en ville, Le Faim Renard
- Des segments chronométrés via Strava
- Un verre de collection à l'effigie de l'événement
- Des surprises





LICENCE/Décharge de responsabilité

Tous les cyclistes québécois qui ne sont pas membres annuels de la FQSC devront détenir une licence d'un jour permettant de valider leur couverture en assurance responsabilité civile et accident pour la durée de l'événement (coût unitaire établi en fonction du nombre de participants à l'événement).

Les cyclistes canadiens provenant de l'extérieur de la province devront détenir une licence de niveau national émise par Cyclisme Canada, à l'exception des résidents ontariens qui ont un domicile à Ottawa. Tous les cyclistes de l'extérieur du Canada doivent détenir une licence internationale (UCI) pour pouvoir participer à un événement en Cyclisme pour tous.

Il est possible à même votre inscription de remplir la décharge de responsabilité. En la signant à l'avance, vous n'aurez pas à la signer le jour de l'événement. Nous sauverons du temps. Nous aurons qu'à vous donner votre dossard.

PARCOURS

Le parcours est constitué à 95% de routes en terre battue. L'usage d'un cyclocross ou d'un vélo de route avec pneus de 25 ou 28 est suggéré. Les vélos de montagne sont également permis. Les lunettes de soleil sont obligatoires pour votre propre sécurité!

Le parcours de 100 km sera seulement chronométré sur des sections bien précises grâce aux segments Strava. Vous pouvez vous créer un compte gratuit sur leur site web et télécharger l'application sur votre téléphone intelligent. Strava est aussi compatible avec les compteurs Garmin. Les gagnants ne seront donc pas nécessairement les premiers arrivés, mais les plus rapides sur les sections sélectionnées ce qui permet à tous d'apprécier la randonnée.

À noter que les cyclistes devront prendre en charge la réparation des crevaisons. Les parcours seront officiels et divulgués la journée même.

Parcours #1

70 km : Chemins de terre battue et un sentier très spécial chez un gentil monsieur qui nous donne les droits de passage que pour cet événement. Les jeunes de 14 ans et moins peuvent s'inscrire qu'à ce parcours.

Parcours #2

115 km : Combinaison de chemins de terre battue, de chemins non utilisés, de sentiers de 4 roues et de sentiers de vélo de montagne!

Vélo suggéré: Vélo de cyclocross *Vélo de route non recommandé*

Parcours #3



23 km : Chemins de terre battue, sentiers pédestres, sentiers de vélo de montagne et terrains privés. Nous avons décidé d'ajouter un parcours de course à pied pour un retour aux sources! Lyne a tout d'abord été une coureuse à pied avant d'être cycliste!

Sécurité du parcours

Aux intersections, des bénévoles seront en place pour avertir les automobilistes qu'ils entrent dans un secteur d'événement. Nous disposerons d'un nombre suffisant de bénévoles responsables de la signalisation afin d'assurer la sécurité des participants et de gérer le trafic. Des signaleurs motorisés compléteront le dispositif en fonction des besoins. Les signaleurs seront aisément identifiables au moyen d'un dossard orange. Les signaleurs seront équipés d'un drapeau et/ou d'un sifflet. Ils seront clairement informés sur leur rôle et munis d'une liste des contacts d'urgence.

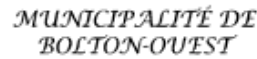
Des équipes de secouristes professionnels seront également présentes. Un site pour les premiers soins sera aménagé à l'aire d'arrivée.

Les services de motards (3) avec l'appui du service de police de Bromont pour le départ seront présents pour assurer la sécurité du peloton.

Hébergement

CNCB : Quelques places sont disponibles au Centre National de Cyclisme de Bromont. Pour réservation : 450-534-3333.

PARTENAIRES



Erablière Murmures
du printemps



COORDONNÉES DES ORGANISATEURS

Noémie Black-Provencher

Coordonnatrice aux événements et commandites
Centre National de Cyclisme de Bromont
400, rue Shefford, Bromont
450-534-3333
noemie@cncb.ca

Nicolas Legault

Directeur général
Centre National de Cyclisme de Bromont
400, rue Shefford, Bromont
450-534-3333
nicolas@cncb.ca

Lyne Bessette

lynebessette@gmail.com

Personne responsable pour le volet sécurité

Marie Jasmine Fortier

